

Żyłaki

Jak przygotować się do zabiegu?

NIEZBĘDNE INFORMACJE

- Należy poinformować lekarza, jakie leki przyjmowane są na stałe.
- Należy wykonać badania zlecone przez lekarza.
- Bezpośrednio przed zabiegiem nie powinno się pić, ani spożywać pokarmów.



Jak wygląda laserowy zabieg zamykania zmienionych chorobowo żył?

KROK 1. Przed przystąpieniem do zabiegu lekarz zawsze wykonuje badanie USG Doppler.

KROK 2. Lekarz znieczula miejscowo skórę, aby poprzez niewielkie nakłucie wprowadzić do światła żyły włókno lasera. W kolejnym kroku cienką igłą podaje specjalny płyn znieczulający wzdłuż leczonej żyły, co prowadzi do jej obkurczenia. Zwiększa to efektywność leczenia, a także chroni okoliczne tkanki, w tym skórę, przed oparzeniem. Ostatnim etapem jest stopniowe wysuwanie włókna lasera. Jego końcówka, emitując energię w postaci ciepła, zamyka chorą żyłę.

KROK 3. Po zabiegu na leczoną nogę zakładana jest pończocha uciskowa lub specjalne bandaż. Chwilę później pacjent może samodzielnie wrócić do domu.

Żyłaki

O czym należy pamiętać po zabiegu?



FARMAKOLOGIA

Na ogół nie ma potrzeby stosowania środków przeciwbólowych. Jeśli zajdzie taka konieczność, należy postępować zgodnie z zaleceniami lekarza.

KOMPRESJOTERAPIA

Po zabiegu zalecane jest noszenie pończochy uciskowej. Przez pierwszą dobę należy non stop pozostawać w pończosze, a w kolejnych zakładać ją na cały dzień, jeszcze przed wstaniem z łóżka. O czasie trwania kompresjoterapii informuje lekarz.

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

Tuż po zabiegu zalecany jest półgodzinny spacer. Należy unikać długotrwałego przebywania w pozycji siedzącej lub stojącej. Niewskazane są intensywne ćwiczenia, dźwiganie ciężkich przedmiotów.

INNE ZALECENIA

Należy unikać gorących kąpeli i sauny. Niewskazane jest opalanie się. Warto wybrać stabilne, wygodne obuwie oraz luźną odzież.

DATA ZABIEGU _____ GODZ. _____

DATA WIZYT
KONTROLNEJ _____ GODZ. _____

TELEFON KONTAKTOWY _____