

## Hemoroidy

### Jak przygotować się do zabiegu?

#### PŁYNNNA DIETA

Dwa dni przed zabiegiem zaleca się wprowadzenie płynnej diety: buliony, przecierane zupy, galaretki, budynie, soki, niegazowane napoje, herbata.



#### OCZYSZCZENIE JELIT

Rano w dniu zabiegu należy wykonać lewatywę (np. gotowym preparatem) lub można zastosować czopki przeczyszczające.



#### ODŻYWIANIE, NAWADNIANIE

W dniu wykonania zabiegu należy być na czczo - oznacza to zaprzestanie przyjmowania pokarmów stałych 8 godzin, a płynów 4 godzin przed zabiegiem.



### Jak wygląda laserowy zabieg usuwania hemoroidów?

**KROK 1.** Lekarz podaje znieczulenie i wprowadza do wnętrza guzka ok. 2 mm przewód (światłowód).

**KROK 2.** Laser, poprzez wprowadzony światłowód, emituje energię w postaci ciepła. Prowadzi to do zamknięcia naczyń krwionośnych wypełniających guzek. Podczas jednego zabiegu lekarz zazwyczaj zamyka 2-3 guzki, w zależności od ich wielkości i zaawansowania choroby. Cała procedura trwa ok. 30 minut.

**KROK 3.** Po zabiegu miejsce, do którego dostarczona była energia zostaje schłodzone. Pacjent może odczuwać niewielki dyskomfort. Tego samego dnia, po krótkim odpoczynku pacjent wraca do domu.

## Hemoroidy

### O czym należy pamiętać po zabiegu?



#### FARMAKOLOGIA

Należy przyjmować leki ochraniające naczynia żyłne oraz w razie potrzeby leki przeciwbólowe.

#### POWRÓT DO PRACY

Zaleca się kilka dni zwolnienia lekarskiego (L4).  
Możliwy jest powrót do pracy następnego dnia po zabiegu (bez dźwigania i siedzenia w jednej pozycji).

#### CODZIENNA HIGIENA I PROFILAKTYKA

Należy przemywać odbył wodą z szarym mydłem po każdym wypróżnieniu. Zaleca się noszenie luźnej, przewiewnej bielizny.

#### ODŻYWIANIE, NAWADNIANIE, REGULARNE WYPRÓŻNIANIE

Zaleca się stosować dietę wysokobłonnikową oraz zadbać o odpowiednie nawadnianie organizmu, aby nie dopuścić do zaparć. Należy unikać wymuszonego, nadmiernego parcia podczas oddawania stolca.

#### ZAKAZ

Spożywania alkoholu w pierwszej dobie po zabiegu oraz podnoszenia ciężarów, intensywnych ćwiczeń, pływania, jeżdżenia na rowerze przez około 3 tyg. Należy unikać wysokich temperatur (sauna, gorące kąpiele) przez 2 tyg.

DATA ZABIEGU \_\_\_\_\_ GODZ. \_\_\_\_\_

DATA WIZYTY  
KONTROLNEJ \_\_\_\_\_ GODZ. \_\_\_\_\_

TELEFON KONTAKTOWY \_\_\_\_\_